

Velouté courgette, concombre et saint môret (dès 7 mois)

ingrédients

- 150g de courgette
- 90g de pomme de terre
- 100g de concombre
- 1 cuillère à soupe de crème fraîche
- menthe ou basilic

1. On commence par laver la courgette, l'éplucher et la couper en tranches épaisses. Réaliser la même opération pour la pomme de terre.
2. Vous pouvez commencer la cuisson de la courgette et de la pomme de terre, 8 minutes à la vapeur.
3. Pendant ce temps, éplucher et couper en petits morceaux le concombre.
4. On mixe jusqu'à obtenir une texture bien lisse.
5. Ensuite, il vous suffit d'ajouter une belle cuillère à soupe de Saint Môret puis une cuillère à café de crème fraîche. Vous pouvez le déguster chaud ou froid. Il est également possible d'ajouter une herbe fraîche tel que la menthe ou le basilic.
6. Bon appétit bébé !

Recette de gaufre à la banane (dès 12 mois)

ingrédients

- 1 banane mûre
- un peu d'huile
- 100g de farine
- pépète de chocolat
- 100ml de lait en entier

1. Faire chauffer le gaufrier.
2. Commencez par écraser une banane bien mûre, jusqu'à ce que la texture devienne gluante.
3. Ajoutez la farine et mélangez le tout. Ajoutez le lait en mélangeant pour éliminer tous les grumeaux.
4. On obtient une pâte à gaufre homogène prêt à cuire. C'est le moment d'ajouter les pépètes de chocolat.
5. Huilez les plaques à l'aide d'un pinceau et versez la préparation dans le gaufrier. C'est prêt !



MINI MAG

LES PETITS
6 mois - 18 mois



MAI - JUIN 2024

ELITE RESTAURATION

BONNE FÊTE MAMAN ! BONNE FÊTE PAPA !



MENUS DE MAI

Mouliné d'agneau Purée de carottes Petit suisse nature bio Purée pomme pruneau	Mouliné de boeuf Purée de petites pois Yaourt nature Purée de pomme	FÉRIÉ	Mouliné de dinde Purée de haricots verts Petit suisse nature Purée pomme pêche	Mouliné de saumon Purée de chou-fleur Yaourt nature bio Purée pomme poire
29 avril	30 avril	1 mai	2 mai	3 mai
Mouliné de dinde Purée de courgettes Yaourt nature Purée pomme fraise	Mouliné de poisson blanc Purée de potiron Petit suisse nature bio Purée de pomme	FÉRIÉ	FÉRIÉ	PONT DE L'ASCENSION
6 mai	7 mai	8 mai	9 mai	10 mai
Mouliné de dinde Purée 3 légumes Yaourt nature Purée de poire	Mouliné d'agneau Purée de chou-fleur Petit suisse nature bio Purée de banane	Mouliné de veau Purée d'épinards Fromage blanc nature Purée de pomme	Mouliné de poulet Purée de haricots berts Yaourt nature bio Purée pomme fraise	Mouliné de poisson blanc Purée de carottes Petit suisse nature bio Purée pomme pêche
13 mai	14 mai	15 mai	16 mai	17 mai
Mouliné de saumon Purée de potiron Yaourt nature bio Purée de pomme coing	Mouliné de boeuf Purée d'épinards Petit suisse nature bio Purée de pommes	Mouliné de veau Purée de carottes Fromage blanc nature Purée banane bio	Mouliné de poisson blanc Purée de céleri Yaourt nature bio Purée pomme pêche	Mouliné de dinde Purée de courgettes Petit suisse nature Purée pomme poire bio
20 mai	21 mai	22 mai	23 mai	24 mai
Mouliné d'agneau Purée de céleri Petit suisse nature Purée pomme banane bio	Mouliné de saumon Purée de haricots verts Yaourt nature bio Purée pomme poire	Mouliné de poulet Purée de carottes Petit suisse nature Purée de pomme bio	Mouliné de boeuf Purée de 3 légumes Fromage blanc nature Purée pomme fraise	Mouliné de poisson blanc Purée de petits pois Yaourt nature Purée pomme pêche
27 mai	28 mai	29 mai	30 mai	31 mai

MENUS DE JUIN

Mouliné de dinde Purée de chou-fleur Petit suisse nature Purée de pomme	Mouliné de saumon Purée de carottes Fromage blanc nature Purée pomme coing	Mouliné de poulet Purée de haricots verts Yaourt nature Purée pomme poire	Mouliné de boeuf Purée de potiron Petit suisse nature bio Purée pomme fraise	Mouliné de d'agneau Purée d'épinards Yaourt nature bio Purée pomme banane
3 juin	4 juin	5 juin	6 juin	7 juin
Mouliné de boeuf Purée de carottes Petit suisse nature bio Purée pomme poire	Mouliné de poisson blanc Purée 3 légumes Yaourt nature bio Purée pomme	Mouliné de dinde Purée de haricots verts Petit suisse nature Purée pomme banane bio	Mouliné d'agneau Purée de petits pois Yaourt nature Purée de pruneau	Mouliné de saumon Purée de céleri Petit suisse nature bio Purée pomme pêche
10 juin	11 juin	12 juin	13 juin	14 juin
Mouliné de poulet Purée de haricots verts Yaourt nature Purée pomme bio	Mouliné de saumon Purée de potiron Petit suisse nature bio Purée pomme fraise	Mouliné de veau Purée d'épinards Yaourt nature Purée pomme poire bio	Mouliné de dinde Purée de chou-fleur Fromage blanc nature Purée pomme coing	Mouliné de poisson blanc Purée de carottes Petit suisse nature Purée pomme banane
17 juin	18 juin	19 juin	20 juin	21 juin
Mouliné de saumon Purée de potiron Petit suisse nature bio Purée pomme fraise	Mouliné de boeuf Purée d'épinards Yaourt nature Purée pomme poire	Mouliné de veau Purée de carottes Petit suisse nature bio Purée pomme coing	Mouliné de poisson blanc Purée de céleri Yaourt nature bio Purée pomme	Mouliné de dinde Purée de courgettes Petit suisse nature Purée pomme banane bio
24 juin	25 juin	26 juin	27 juin	28 juin
Mouliné d'agneau Purée d'épinards Yaourt nature Purée pomme pêche	Mouliné de boeuf Purée de carottes Fromages blanc nature Purée pomme pruneau	Mouliné de veau Purée de petits pois Petit suisse nature Purée banane bio	Mouliné de dinde Purée de haricots verts Yaourt nature Purée de pomme	Mouliné de saumon Purée de chou-fleur Petit suisse nature bio Purée pomme poire
1er juillet	2 juillet	3 juillet	4 juillet	5 juillet

Menus établis par notre diététicienne diplômée d'État sous réserve des contraintes d'approvisionnement.
Menus conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN.